



CHINA REISEDIENST

Reisen Sie nicht anders als Sie sind

🌐: <http://www.chinareisedienst.de>

✉: Kontakt@ChinaReisedienst.de

Hochgebirgslandschaften in Yunnan und Tibet

Shanghai, Kunming, Dali, Lijiang, Shangri La, Lhasa, Tsedang, Gyangtse, Shigatse, Chengdu 19 Tage

Tournummer: **CRD-SR2**

Überwältigende Landschaften erwarten Sie auf dieser Reise in den Süden von China. Sie landen in Shanghai und tauchen ein in die moderne Glitzerwelt der Metropole. Weiter geht es nach Yunnan, in das "Land südlich der Wolken", das mit verscheiterten Bergen, tiefen Schluchten, Seen, reißenden Flüssen und weiten Graslandschaften aufwarten kann. Hier treffen Sie auch Angehörige der nationalen Minderheiten, die Ihre eigenen Bräuche und Religionen bis heute bewahrt haben. Anschließend fliegen Sie nach Lhasa in Tibet. Inmitten beeindruckender Hochgebirgslandschaften besuchen Sie die wichtigsten Klöster der Region - natürlich auch den Potala Palast in Lhasa. Abschließend reisen Sie nach Sichuan, wo Sie den Großen Buddha von Leshan bewundern.



Reiseablauf:

1.Tag Anreise in Shanghai (A)

Sie landen in Shanghai. Ihr privater Chauffeur erwartet Sie bereits am Flughafen und bringt Sie zu Ihrem Hotel. Der restliche Tag steht Ihnen zur freien Verfügung. Erholen Sie sich von Ihrem Flug

电话: +86-773-2891770 传真: +86-773-2895857 E-mail: kontakt@chinareisedienst.de

地址: 广西桂林市南环路5号19栋桃园大厦10层 邮编: 541002



CHINA REISEDIENST

Reisen Sie nicht anders als Sie sind

🌐: <http://www.chinareisedienst.de>

✉: Kontakt@ChinaReisedienst.de

oder unternehmen Sie einen ersten Spaziergang durch die "Glitzermetropole".



Glitzermetropole Shanghai

2.Tag Shanghai (F, M,)

Ihr Tag beginnt mit einem Spaziergang entlang der berühmten Uferpromenade "**Bund**". Bei einer **Bootsfahrt auf dem Huangpu** können Sie in aller Ruhe das prachtvolle Skyline-Panorama der Stadt genießen. Im Shanghaier "Business District" Pudong fahren Sie anschließend hinauf in die obere Kuppel des **Oriental Pearl Towers**. Auf 468 Metern Höhe erwarten Sie beeindruckende Ausblicke über die gesamte Stadt!



Tuisi-Garten in Tongli

电话: +86-773-2891770 传真: +86-773-2895857 E-mail: kontakt@chinareisedienst.de

地址: 广西桂林市南环路5号19栋桃园大厦10层 邮编: 541002



CHINA REISEDIENST

Reisen Sie nicht anders als Sie sind

🌐: <http://www.chinareisedienst.de>

✉: Kontakt@ChinaReisedienst.de

3.Tag Shanghai / Tongli / Suzhou / Shanghai (F, M,)

Heute unternehmen Sie einen Ausflug nach Suzhou, das Venedig des Ostens, bekannt für seine wunderbaren Gärten. Ihr Reiseleiter begleitet Sie zum nahe gelegenen **Wasserdorf Tongli**, das mit seinen zahlreichen Kanälen und Brücken auch stimmungsvolle Motive für Maler bietet und dessen mittelalterliche Architektur fast vollständig erhalten geblieben ist. Die Atmosphäre Tonglis können Sie bei einem Besuch des Teehauses sowie bei einer **Bootsfahrt auf den Kanälen** kennen lernen. Anschließend besichtigen den "**Garten des bescheidenen Beamten**" und den "**Garten der Fischernetze**" in Gartenstadt.

4.Tag Shanghai / Kunming (F, M,)

Am Morgen werden Sie zum Flughafen Shanghai Hongqiao gebracht. Sie nehmen den Direktflug nach Kunming, Hauptstadt der Provinz Yunnan. Ihre private Reiseleitung erwartet Sie bereits in der Ankunftshalle des Flughafens und fährt Sie zu Ihrem Hotel. Am Nachmittag statten Sie dem berühmten **Steinwald** einen Besuch ab. Bei einem Spaziergang durch das Labyrinth aus steil aufragenden Felsnadeln können Sie die einzigartige Natur und tolle Panoramablicke genießen.



Steinwald

5.Tag Kunming / Dali (F, M,)

电话: +86-773-2891770 传真: +86-773-2895857 E-mail: kontakt@chinareisedienst.de

地址: 广西桂林市南环路5号19栋桃园大厦10层 邮编: 541002



CHINA REISEDIENST

Reisen Sie nicht anders als Sie sind

🌐: <http://www.chinareisedienst.de>

✉: Kontakt@ChinaReisedienst.de

Sie verlassen heute Kunming und machen sich auf den Weg nach Dali. Unterwegs besuchen Sie das **Dorf Chuxiong**, den Hauptort der Yi-Minorität. Angekommen in Dali, steht eine **Bootsfahrt auf dem Erhai-See** auf Ihrem Programm. Mitten auf dem See machen Sie Halt, um die so genannten "**Kormoranfischer**" bei ihren speziellen Fischfangmethoden zu beobachten.



Bootsfahrt auf dem Erhai-See

6.Tag Dali (F, M,)

Entlang des Erhai-Westufers führt Sie Ihre heutige Tour in die **Heimatsdörfer der lokalen Bai-Nationalität**. Zunächst machen Sie Halt in **Zhoucheng**, der größten Bai Gemeinde Dalis. Lernen Sie hier die typische Hof-Architektur der Bai kennen und schlendern Sie durch die verwinkelten Gassen mit ihren kleinen Geschäften. Anschließend fahren Sie weiter nach **Shaping**, vor allem bekannt für seinen Montagsmarkt. Doch auch ohne das lebendige Marktgetummel können Sie bei einem Spaziergang durch Shaping authentische Einblicke in die Kultur der Bai erhalten. Am Nachmittag steht ein Besuch der quirligen **Altstadt von Dali** auf Ihrem Programm. Auf dem Weg dorthin machen Sie Halt am Chongsheng Tempelpark und besichtigen die "**Drei Pagoden**", das Wahrzeichen Dalis.

7.Tag Dali / Lijiang (F, M,)

电话: +86-773-2891770 传真: +86-773-2895857 E-mail: kontakt@chinareisedienst.de

地址: 广西桂林市南环路5号19栋桃园大厦10层 邮编: 541002



CHINA REISEDIENST

Reisen Sie nicht anders als Sie sind

🌐: <http://www.chinareisedienst.de>

✉: Kontakt@ChinaReisedienst.de

Entlang des Erhai-Sees geht die Fahrt weiter nach Lijiang, malerisch gelegen am Jadedrachen-Schneeberg. Hauptattraktion Lijiangs ist die **Altstadt** mit Ihren verwinkelten Gassen und Uferpromenaden. Bei einem Spaziergang besuchen Sie zahlreiche Sehenswürdigkeiten und genießen vom **Löwenberg** aus einen Panoramablick über die gesamte Stadt.

8.Tag Lijiang (F, M,)

Sie besuchen heute zunächst den sagenumwobenen **Schwarzer-Drachen-Teich-Park**, anschließend geht es weiter zu den **Naxi-Dörfern Shuhe, Yuhu** und **Baisha**. In Baisha sehen Sie die berühmten Fresken im Dabaoji-Palast und lernen die traditionellen Trachten der Naxi-Minderheit kennen. Am Abend nehmen Sie an einem **Konzert der Naxi** teil.



9.Tag Lijiang / Tigersprungschlucht / Shangri-La (F, M,)

Es erwartet Sie eine Fahrt voller landschaftlicher Höhepunkte. Durch die gewaltige **Tigersprungschlucht** führt Sie Ihr Weg in die Bergwelt von Shangri-La. Bei Ihrer Ankunft werden Sie sich bereits wie in Tibet fühlen. Weite Gras- und Weidelandchaften, frei lebende Yaks und eine für China so untypische Ruhe erwarten Sie in dem autonomen Tibetischen Bezirk Diqing. Sie besuchen u.a. das **Songzanlin Kloster**, auch bekannt als "kleiner Potala-Palast". Die prachtvolle Klosteranlage wird bis heute von buddhistischen Mönchen bewohnt. Knapp 150 Stufen sind es hinauf bis zu den Gebetshallen, belohnt werden Sie mit einem wunderbaren Ausblick auf die Gebirgsketten der Region.

10.Tag Shangri-La / Lhasa (F, M,)

Heute nehmen Sie die letzte Etappe in Richtung Tibet; per Direktflug geht es nach Lhasa. Am Flughafen erwartet Sie Ihre tibetische Reiseleitung und fährt Sie zu Ihrem Hotel. Der Rest des Tages steht Ihnen zur freien Verfügung, damit Sie sich in aller Ruhe an die Höhe gewöhnen können.

电话: +86-773-2891770 传真: +86-773-2895857 E-mail: kontakt@chinareisedienst.de

地址: 广西桂林市南环路5号19栋桃园大厦10层 邮编: 541002



CHINA REISEDIENST

Reisen Sie nicht anders als Sie sind

🌐: <http://www.chinareisedienst.de>

✉: Kontakt@ChinaReisedienst.de



11.Tag Lhasa (F, M,)

Der Vormittag ist dem berühmtesten Bauwerk Lhasas, dem **Potala**, gewidmet. Das Hauptgebäude ist 110 m hoch und gliedert sich in den Weißen und den Roten Palast. Die eindrucksvollsten Räume sind die Ost-Halle mit ihren 64 Säulen und die West-Halle mit einer Gesamtfläche von über 700 m². Vom goldenen Dach der Palastburg aus kann man die ganze Stadt überblicken. Nach dem Mittagessen fahren Sie zum nahen **Kloster Sera**, dem jüngsten der drei Gelbmützenklöster um Lhasa. Zahlreiche interessante Figuren und Großstatuen, die umfangreiche Büchersammlung und Malereien aus der Buddhalegende sind neben der eindrucksvollen Gesamtanlage die wichtigsten Sehenswürdigkeiten.



电话: +86-773-2891770 传真: +86-773-2895857 E-mail: kontakt@chinareisedienst.de

地址: 广西桂林市南环路5号19栋桃园大厦10层 邮编: 541002



CHINA REISEDIENST

Reisen Sie nicht anders als Sie sind

🌐: <http://www.chinareisedienst.de>

✉: Kontakt@ChinaReisedienst.de

12.Tag Lhasa (F, M,)

An diesem Tag ist ein Ausflug zum **Kloster Ganden** geplant. Dieses Stammkloster der Gelbmützensekte ist eine der heiligsten Stätten Tibets. Die Gläubigen strömen wieder in großer Zahl zu den häufigen Zeremonien der Lamas und machen Ganden zu einem der interessantesten Ausflugsziele um Lhasa. Das Kloster liegt etwa 60 km östlich von Lhasa spektakulär an einem Bergrücken auf 4200 m Höhe.

13.Tag Lhasa (F, M,)

Am Vormittag steht der Besuch des **Drepung-Klosters** auf dem Programm. Es war einst das größte Kloster Tibets und ist auch heute noch eine Stadt für sich. Die zahlreichen Steinhäuser, Schreine und Tempel schmiegen sich an einen Berghang und vom Dach des Klosters hat man einen herrlichen Ausblick. Ganz in der Nähe von Drepung befindet sich Nechung, Sitz des Staatsorakels von Tibet, das ebenfalls am Vormittag besucht wird. Das Staatsorakel nahm häufig Einfluss auf die politische Entwicklung Tibets, im tibetischen Glauben ist die Weissagung in Trance tief verwurzelt. Nachmittags besuchen Sie den restaurierten **Jokhang**, das zentrale Heiligtum Lhasas und bedeutendste Kloster Tibets, das im Zentrum der Altstadt liegt. Das Kloster wird heute von vielen Gläubigen besucht, die vor dem Eingang und auf dem Parkhor ihre Niederwerfungen ausführen. Der größte Schatz des Klosters ist die Bronzestatue des Jo-Buddhas.



电话: +86-773-2891770 传真: +86-773-2895857 E-mail: kontakt@chinareisedienst.de

地址: 广西桂林市南环路5号19栋桃园大厦10层 邮编: 541002



CHINA REISEDIENST

Reisen Sie nicht anders als Sie sind

🌐: <http://www.chinareisedienst.de>

✉: Kontakt@ChinaReisedienst.de

14.Tag Lhasa / Tsedang (F, M,)

Das **Samye Kloster** ist das älteste buddhistische Kloster Tibets und liegt im Kreis Dranang Dzong, Regierungsbezirk Lhokha am nördlichen Ufer des Yarlung-Flusses (Brahmaputra). Die Tempelanlage formiert sich um einen großen dreistöckigen Zentraltempel der im Stile Indiens, Tibets und Chinas gestaltet wurde. Die Tempelanlage ist von einer kreisrunden Mauer umgeben, die insgesamt 108 kleine Stupas trägt. Die verschiedenen Tempel Samyes waren mit kostbaren Statuen und verschiedensten Ritualgegenständen gefüllt. Die **Festung Yumbulakhang** thront auf einem Felsen und fügt sich fantastisch in die wunderbare, umliegende Landschaft ein. Sie war Sommerresidenz des Königs Songtsen Gampo, bis er seinen Sitz nach Lhasa verlegte.



15.Tag Tsedang / Gyantse / Shigatse (F, M,)

Durch die beeindruckende Hochgebirgslandschaft führt Sie Ihre Reise weiter nach Gyantse, in die drittgrößte Stadt Tibets. In dem gut erhaltenen alten tibetischen Wohnviertel von Gyantse und dem kleinen Markt hat sich ein besonderes Flair erhalten. Sie besichtigen zunächst den **Palkor Chöde** und den **Kumbum Chörten**. Anschließend fahren Sie weiter nach Shigatse.

16.Tag Shigatse / Lhasa (F, M,)

Am Vormittag besuchen Sie das 1447 gegründete **Tashilunpho Kloster**, den Sitz des Panchen Lama. Der gesamte Gebäudekomplex ist von einer Ringmauer umgeben, die auf dem

电话: +86-773-2891770 传真: +86-773-2895857 E-mail: kontakt@chinareisedienst.de

地址: 广西桂林市南环路5号19栋桃园大厦10层 邮编: 541002



CHINA REISEDIENST

Reisen Sie nicht anders als Sie sind

🌐: <http://www.chinareisedienst.de>

✉: Kontakt@ChinaReisedienst.de

Lingkohrweg von frommen Pilgern umrundet wird. Im Tempel befinden sich der Thron des Panchen Lama und eine Jo-Bo-Buddha-Statue, die aus 11.000 kg Kupfer und 229 Kg Gold gefertigt wurde und die größte in Tibet ist. Anschließend fahren Sie zurück in das 365 km entfernte Lhasa.

17.Tag Lhasa / Chengdu (F, M,)

Heute verlassen Sie das Hochgebirge, Sie nehmen den Direktflug nach Chengdu. Hier werden Sie bereits von Ihrem Reiseleiter erwartet und zu Ihrem Hotel gefahren. Nachmittags spazieren Sie durch die **Altstadt von Chengdu** und machen einen Abstecher in das Tibetische Viertel.

18.Tag Chengdu / Leshan / Chengdu (F, M,)

Am letzten Tag Ihrer Reise besuchen Sie eines der Wahrzeichen Sichuans. Der "**Große Buddha von Leshan**" ist die größte aus dem Fels geschlagene Buddha-Statue der Welt. Allein der Kopf der Statue ist knapp 15 m hoch und 10 m breit. Erbaut von buddhistischen Mönchen im 8. und 9. Jahrhundert, zählt der Buddha von Leshan mittlerweile zum UNESCO-Welterbe.



19.Tag Abschied von China (F)

Am Morgen fährt Sie Ihr privater Chauffeur zum Flughafen Chengdu. Flug nach Hause.

Eingeschlossene Leistungen:

1. Flüge in China in der Economy Class inkl. Steuern und Gebühren
2. Übernachtung im Doppelzimmer (ausgenommen Nachtzugfahrt) mit Bad oder Dusche/WC.
3. Private, lokale, deutschsprachige oder englischsprachige Reiseleitung
4. Alle Transfers und Ausflüge im privaten klimatisierten Fahrzeug mit Chauffeur

电话: +86-773-2891770 传真: +86-773-2895857 E-mail: kontakt@chinareisedienst.de

地址: 广西桂林市南环路 5 号 19 栋桃园大厦 10 层 邮编: 541002



CHINA REISEDIENTST

Reisen Sie nicht anders als Sie sind

🌐: <http://www.chinareisedienst.de>

✉: Kontakt@ChinaReisedienst.de

5. Mahlzeiten gemäß Reiseverlauf (F=Frühstück, M=Mittagessen, A=Abendessen)
6. Sämtliche Eintrittsgelder bei den ausgeschriebenen Besichtigungszielen
7. Tibet-Permit

Hinweise

Hotellklassifizierung nach Landeskategorie, insbesondere in Tibet nicht mit dem europäischen Standard vergleichbar.

Die Infrastruktur ist auf dem Vormarsch, allerdings kann es bei viel Regen dazu kommen, dass einige Straßen nicht befahrbar sind. Es kann daher zu unvorhergesehenen Routenänderungen kommen.

Gute körperliche Verfassung notwendig: Wir möchten Sie darauf hinweisen, dass Sie sich auf dieser Reise nach Tibet auf Höhen zwischen ca. 3.500 - 5.070 Metern begeben. In diesen Höhen kann es zu Symptomen der Höhenkrankheit kommen. Die Reise erfordert eine gute körperliche sowie psychische Verfassung bzw. einen guten allgemeinen Gesundheitszustand. Die wichtigsten Regeln sind: viel trinken (mind. 3-4 Liter), körperliche Anstrengung vermeiden, kein Alkohol trinken und nicht oder wenig rauchen.

Empfehlungen

Trinkgelder für örtliche Reiseleiter etc. ca. 8-10,- € pro Tag

Einreisebestimmungen

Für die Einreise nach China benötigen deutsche, Schweizer und österreichische Staatsbürger einen Reisepass, der noch mindestens 6 Monate über die Reise hinaus gültig ist und noch 2 gegenüberliegende, komplett freie Seiten sowie ein Touristenvisum. Zur Beantragung Ihres China-Visums benötigen Sie eine gesonderte Einreisegenehmigung für Tibet, welche wir für Sie im Vorfeld vor Ort beantragen. Bitte beachten Sie, dass diese Einreisegenehmigung für Tibet erst frühestens 3 Wochen vor Reisebeginn ausgestellt werden kann.

Impfung: Keine vorgeschrieben. Empfohlen: Hepatitis A, Tetanus, Diphtherie, Poliomyelitis, Tollwut, Japanischer Enzephalitis, Typhus und Hepatitis B

Zeitunterschied: MEZ +7 Stunden, MESZ +6 Stunden

Klima China: Kontinentalklima, Wüstenklima, Tropenklima

Klima Tibet: Hochlandklima. Zwischen Nord- und Südtibet teils starke Temperaturunterschiede. Im Südosten am angenehmsten. Hier liegen Lhasa, Gyantse und Shigatse.

电话: +86-773-2891770 传真: +86-773-2895857 E-mail: kontakt@chinareisedienst.de

地址: 广西桂林市南环路5号19栋桃园大厦10层 邮编: 541002